

Согласовано

Заведующий
И.А. Юрлова

РЕЖИМЕННОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко
А.В. Ковалева

Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 1	Завтрак	СУТ МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫ (РИСОВОЙ) ТТК №107	160	3,8	4,2	13,6	118	ТТК №107/1
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394
	Итого за завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8	2011
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	350	9,4	7,7	45,4	299	
Итого за 2 завтрак			180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Обед		ИКСА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
		СУТ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	0,9	0,2	17,7	75,1	2011
		ЖАРКОЕ ПО-ДЛЯШИНСКИ ТТК №675	30	0,6	2,7	2,3	35,7	
		КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88
		ХЛЕБ ПЕЧЕНБЕРГСКИЙ	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	0	0	11,6	46,5	376
Итого за обед			20	1,3	0,2	8,5	40,8	2011
			20	1,5	0,1	9,7	46	
			520	23,5	21,6	59,8	530,5	
Употребленный полдник		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕРЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	5,8	39,4	392
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5	2011
Итого за Употребленный полдник		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,3	3,9	28,9	167,3	467
Всего за день:			445	14,2	15,1	77,0	491,0	2011
Повар			48,0	44,6	199,9	1 395,6		